

(Download free pdf) File size: 76.Mb

# Enamrate de ti: El valor imprescindible de la autoestima

## Enamórate de ti

*El valor imprescindible  
de la autoestima*



*Par Walter Riso*

*DOC | \*audiobook | ebooks | Download  
PDF | ePub*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #383745 dans eBooksPubli le: 2012-03-01Sorti le: 2012-03-01Format: Ebook Kindle

(Download free pdf) Enamrate de ti: El valor imprescindible de la autoestima

**Par Walter Riso : Enamrate de ti: El valor imprescindible de la autoestima** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Enamrate de ti: El valor imprescindible de la autoestima:

Download

Read Online

### Description :

Prsentation de l'diteurUna buena autoestima incrementa las emociones positivas. Adems, entre otras cosas, permite alcanzar mayor eficacia en las tareas, mejorar las relaciones con las personas, establecer un vnculo ms equilibrado con los dems y ganar en independencia y autonoma. S valiente: comienza el romance contigo mismo en un yo sostenido que te haga cada da ms feliz y ms resistente a los embates de la vida cotidiana.Prsentation de l'diteurUna buena autoestima incrementa las emociones positivas. Adems, entre otras cosas, permite alcanzar mayor eficacia en las tareas, mejorar las relaciones con las personas, establecer

un vínculo más equilibrado con los demás y ganar en independencia y autonomía. **S valiente:** comienza el romance contigo mismo en un yo sostenido que te haga cada día más feliz y más resistente a los embates de la vida cotidiana. **Biographie de l'auteur** Walter Riso nació en Italia en 1951. Su familia emigró a Argentina cuando era muy joven. Allí creció en un barrio multirracial en el seno de una comunidad de inmigrantes italianos. Es doctor en psicología, se especializó en terapia cognitiva y obtuvo una maestría en biología. Desde hace treinta años trabaja como psicólogo clínico, práctica que alterna con el ejercicio de la cátedra universitaria y la realización de publicaciones científicas y de divulgación en diversos medios. Sus libros han cumplido el propósito de crear una vacuna contra el sufrimiento humano proponiendo estilos de vida saludables en distintos rdenes de la vida. El éxito de los libros de Walter Riso es arrollador. Actualmente reside en Barcelona. Para más información: [www.walter-riso.com](http://www.walter-riso.com)